

## **Ausschreibung**

Die Athletiktrainerausbildung des DTB wendet sich an Trainer, die im Athletiktraining des Leistungs- und gehobenen Nachwuchssport im Bund, in den Verbänden und Stützpunkten sowie in leistungsstarken Vereinen und Akademien tätig sind oder sein sollen.

Entsprechend des vorgesehenen Einsatzes wird das Ausbildungsniveau vergleichbar mit dem einer üblichen A-Trainer-Ausbildung sein, sich aber inhaltlich auf das Athletiktraining spezialisieren. Ein bedeutender Teil wird tennisspezifisch erfolgen.

### **Voraussetzungen der Interessenten:**

- gültige DOSB-A-Trainer-Lizenz (Tennis)
- oder sportwissenschaftlicher Hochschulabschluss und nachgewiesene, mindestens zweijährige Tätigkeit im Leistungssport (mind. Landeskader) im Tennis
- oder (Sport-) Physiotherapeut mit nachgewiesener, mindestens zweijähriger Betreuung von Leistungssportlern (mind. Landeskader) im Tennis
- oder DOSB-B-Trainer Lizenz (Tennis) und nachgewiesene, mindestens zweijährige Tätigkeit im Leistungssport (mind. Landeskader) im Tennis
- Interessenten, die die zuvor angeführten Bedingungen nicht erfüllen – z.B. DOSB-A- oder B-Lizenz-Trainer anderer Sportarten – können auf Antrag und nach Prüfung durch den Prüfungsausschuss / Ausschuss für Ausbildung und Training zugelassen werden.

Die Auswahl erfolgt nach schriftlicher Bewerbung (Formblatt) durch den Prüfungsausschuss / Ausschuss für Ausbildung und Training. Die Ausbildung findet bei einer Mindestteilnahme von 15 Teilnehmern statt. Die Höchstteilnehmerzahl beträgt 25 Teilnehmer.

### **Ausbildungsumfang**

- 90 Unterrichtseinheiten in drei Lehrgängen mit zentralen Lehrveranstaltungen

#### Termine:

- |              |   |
|--------------|---|
| 1. Lehrgang: | 6. – 9. Februar 2020 in Bochum          |
| 2. Lehrgang: | 27. Februar – 1. März 2020 in Köln      |
| 3. Lehrgang: | 26. – 29. März 2020 in Oberhaching      |
| 4. Prüfung:  | voraussichtlich April 2020 in Stuttgart |

Wir erwarten von den Interessenten die vollständige Teilnahme an den drei Lehrgängen und der Prüfung. Darüber hinaus wird ein hohes Engagement vorausgesetzt. Dazu zählen die aktive Teilnahme an der Praxis, der aktive Austausch der Teilnehmer untereinander sowie das eigenständige Lernen.

## Prüfung

- Die Prüfung besteht aus einer Lehrprobe und einer mündlichen Prüfung.
- Die Prüfung erfolgt zentral/dezentral und wird von Vertretern des Ausschusses für Ausbildung und Training, des Prüfungsausschusses und dem für die Ausbildung zuständigen Bundestrainer abgenommen.
- Nach erfolgreich bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer das DTB-Athletiktrainer- Zertifikat.

## Lehrgangsgebühr

Die Kosten betragen 1.100,00 € pro Teilnehmer und beinhalten die Gebühr für den Lehrgang und das Mittagessen. Übernachtung, sonstige Verpflegung und Anreise gehen zu Lasten der Teilnehmer.

## Inhalte

90 Unterrichtseinheiten

- Theorie und Trainingspraxis der konditionellen Faktoren Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit und Koordinationstraining
- Theorie und Trainingspraxis des Koordinationstrainings
- Trainingsplanung, Leistungsdiagnostik, Leistungssteuerung
- Überlastung/Prävention, Regeneration, Verletzung und Training, Ernährung, Anti-Doping
- Lehrübungen in Form des Microteaching
- Sportartspezifische Umsetzung im Tennis

**Leitung des Lehrgangs:** Guido Fratzke, Bundestrainer und Ausbildungsleiter