



FORTBILDUNGEN 2019

Allgemeine Information zu den Fortbildungen 2019

In 2019 bieten wir erneut eine Vielzahl an unterschiedlichen Themen für die Fortbildung von C- und B-Trainern an.

Hier alle Infos zu den Fortbildungen:

- Die Termine werden über das Jahr verteilt angeboten.
- Die Fortbildung kann von den Teilnehmern nach deren Interessen und Bedürfnissen gewählt werden.
- Es werden Module à 7,5 Unterrichtseinheiten (1 Tag) angeboten, die jeweils einzeln belegt werden können (Ausnahme: Fortbildung „Vereinsmanagement“ = 2 Tage).
- Die meisten Veranstaltungen sind auf eine Anzahl von 20-30 Teilnehmern begrenzt, so dass eine intensive Auseinandersetzung mit dem Thema möglich ist.
- Es wird aber weiterhin eine Fortbildung mit höherer Teilnehmerzahl an einem November-Wochenende geben. Aber auch hier kann jeder Tag einzeln gebucht werden.

- **Anmeldungen** erfolgen online über den Seminarkalender von theLeague.
- Der Meldeschluss ist jeweils 3 Wochen vor der Fortbildung.
- Frühzeitige Anmeldung ist empfehlenswert.
- Anmeldungen nach dem Meldeschluss sind möglich, sofern noch Plätze verfügbar sind, jedoch müssen in dem Fall 10 € mehr bezahlt werden.

- **Ansprechpartnerin:** Sonja Vogt – svogt@wtv.de – 02307/92460-19

- **Verlängerungsmodalitäten:**
Für eine vollständige Verlängerung (C-Trainer um 4 Jahre und B-Trainer um 3 Jahre) sind gemäß den DTB-Vorgaben 15 Unterrichtseinheiten notwendig, was zwei Fortbildungstagen (à 7,5 Unterrichtseinheiten) entspricht.
Die Teilnehmer können entscheiden, ob sie in dem Kalenderjahr an einer oder an zwei Fortbildungstagen teilnehmen. Davon hängt ab, um wie viele Jahre die Lizenz verlängert wird.
Die Verlängerung erfolgt nach der letzten besuchten Veranstaltung im Jahr.
B-Trainer:
2 Veranstaltungen → Verlängerung um 3 Jahre
1 Veranstaltung → Verlängerung um 1 Jahr

C-Trainer:
2 Veranstaltungen → Verlängerung um 4 Jahre
1 Veranstaltung → Verlängerung um 2 Jahre

Dabei gilt:

- Grundsätzlich muss vor Ablauf der Gültigkeitsdauer der Lizenz an einer Fortbildungsveranstaltung teilgenommen werden. Wenn in dem Jahr, in dem die Lizenz ausläuft, an einer Fortbildung teilgenommen wird, dann wird wie oben genannt verlängert.
- Bei *vorzeitiger* Verlängerung (also: Lizenz ist z.B. bis 2020 gültig, 2019 wird aber bereits an einer Fortbildung teilgenommen), verlängert sich die Gültigkeit der Lizenz um die o.g. Zeiträume ab dem Jahr, in dem die Fortbildung besucht wurde.
- Wird in Ausnahmefällen die Fortbildung *verspätet* besucht, verlängert sich die Gültigkeit der Lizenz um die o.g. Zeiträume ab dem Jahr, in dem die Lizenz abgelaufen ist (also: Lizenz war bis 2018 gültig, 2019 wird aber erst an der Fortbildung teilgenommen -> Verlängerung wird ab 2018 gerechnet). Wird die Fortbildung beim B-Trainer aber erst 3 Jahre / beim C-Trainer 4 Jahre nach Ablauf der Gültigkeit besucht, muss zusätzlich kostenpflichtig eine Prüfung abgelegt werden.

- **Kosten (inkl. Verpflegung):**

Je Tag: 55 €

Ausnahme: Große Fortbildung mit mehr als 60 Teilnehmern in einer Gruppe: 40 €

Bei Anmeldung nach dem Meldeschluss zzgl. 10 €.

- **DTB-Online-Campus:**

- Seit dem 1. Januar 2017 ist der DTB-Online-Campus das offizielle Aus- und Fortbildungsmedium im gesamten DTB. Die Nutzung des elektronischen Lehrplans ist in den Rahmenrichtlinien zur Trainerausbildung verankert und somit für alle Trainer der Landesverbände des Deutschen Tennis Bundes seit dem 1. Januar 2017 verpflichtend. Ab diesem Zeitpunkt muss jeder Trainer mit einer A-/ B-/ C-Trainer-Lizenz vor Beginn seiner Ausbildung oder Fortbildung im Besitz einer aktiven Online-Campus-Lizenz, mindestens entsprechend seiner Lizenzstufe, sein.
- Hier die Kosten, die für die Trainer gelten, die mit einer bestehenden Lizenz an einer Fortbildung teilnehmen möchten (diese Beträge fallen zusätzlich zu den oben genannten Kosten für die Fortbildung an und werden nicht vom WTV erhoben, sondern über die Online-Campus-Plattform):
 - C-Trainer-Fortbildung: 19 €
 - B-Trainer-Fortbildung: 39 €
- Die Module, die bei dem Paket „C-Trainer-Fortbildung“ einsehbar sind, sind begrenzt. Wenn man vollen Zugriff auf alle Inhalte haben möchte, sollte man sich für das größere Paket „B-Trainer-Fortbildung“ entscheiden.
- Die Online-Campus-Lizenz muss dauerhaft vorliegen, nicht nur im Jahr der Aus- oder Fortbildung (also auch in den Jahren zwischen den Fortbildungen). Die Beträge von 19 € (C-Trainer) bzw. 39 € (B-Trainer) sind also als jährlich zu entrichtende Lizenz-Gebühr für Trainer zu verstehen. Dafür erhält man ein sehr umfangreiches, ständig aktuelles Medium.
- Die Anmeldung erfolgt direkt auf der Plattform selbst (nicht über den WTV):
<https://dtb.campus.tennisgate.com/>

Termine und Themen:

FB 1-2019 (Vereinsmanagement)

Sa, 16.02.2019 9-18 Uhr

und

So, 17.02.2019 9-13 Uhr

mit vorheriger Online-Vorbereitung

Vereinsmanagement

Die Sportvereinslandschaft Deutschlands sieht sich in den letzten Jahrzehnten vielen Herausforderungen gegenüber. Diese Entwicklungen haben vor den Tennisvereinen nicht Halt gemacht und werden sich auch in Zukunft fortsetzen. Die Akteure in den Vereinen, und damit auch die Tennistrainerinnen und -trainer, werden neue Wege gehen und dabei marktgerechte Handlungs- und Sichtweisen übernehmen. Gleichzeitig entstehen dadurch neue Handlungs- und Aufgabenfelder, die das Tätigkeitsfeld der Trainerinnen und Trainer erweitern und helfen, ihre berufliche Zukunft zu sichern.

Unter dem Titel "Vereinsmanagement" geht diese Fortbildung auf viele Teilbereiche ein, die immer mehr – auch und besonders für Tennistrainer – an Bedeutung gewinnen. Begriffe wie „Vereinsarbeit, Mitgliedergewinnung und -bindung, Vereinsmarketing, Öffentlichkeitsarbeit, Marketingstrategien des Trainers und Eventplanung“ werden hier zukunftsorientiert und praxisnah behandelt.

Der Themenblock startet mit einer eigenverantwortlichen Vorbereitung, die sich auf Inhalte des DTB-Online-Campus stützt (Details dazu werden Ende Januar bekannt gegeben). Im Präsenzteil werden diese Kenntnisse angewendet. Die Teilnehmer qualifizieren sich anhand konkreter Fallbeispiele für Managementaufgaben im Verein.

Nachträgliche Anmeldung nach dem Meldeschluss ist aufgrund der Online-Vorbereitungsphase nicht möglich!

Ausschließlich theoretische Inhalte ohne sportliche Aktivität.

Dieses Fortbildungswochenende umfasst 15 UE und zählt somit wie 2 einzelne Fortbildungstage.

Referent: Stefan Schneider (DTB-B-Trainer, Inhaber Tennisschule, Autor DTB-Online Campus, Dozent für Sportmanagement bei IST Düsseldorf)

Teilnehmer: 15-25

Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)

Kosten: 110 €

Meldeschluss: 27.01.2019

FB 2-2019 (Training mit Kindern)

Fr, 01.03.2019 15-21 Uhr

Training mit Kindern: Kindergartentennis, Talentinos

Die Fortbildung dreht sich um die Arbeit mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter.

Es werden viele Spiele und Übungen für diese Zielgruppe vorgestellt sowie grundlegende Informationen zur Zusammenarbeit mit Kindergärten und Schulen gegeben. Darüber hinaus wird das Ball- & Schläger-Kibaz (Kinderbewegungsabzeichen) vorgestellt, mit dem Kinder im Kindergartenalter vielfältige Bewegungserfahrungen sammeln können.

Im zweiten Teil der Fortbildung erhalten die Teilnehmer einen Einblick in das Talentinos-Konzept, dessen Ziel es ist, Kindergarten- und Schulkinder für den Verein zu gewinnen und ein zielgerichtetes Training durchzuführen. Das Wissen in dem Bereich „Ballschule“ wird vertieft und Spiel- und Übungsformen für den Übergang zum Kleinfeldtraining werden erarbeitet und erprobt. Die Trainingsschwerpunkte im Kleinfeld, Midcourt und Großfeld werden erläutert.

Aktives Mitarbeiten und Ausprobieren der Übungen ist notwendig.

Referenten: Marco Höttinger (Dipl.-Trainer, DTB-A-Trainer)
Sonja Vogt (Fachkraft „NRW bewegt seine KINDER!“ im WTV)
Moritz Coen (Talentino-Schulungsteam, Referent TDS/DTB)

Teilnehmer: 15-25

Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)

Kosten: 55 € (für Teilnehmer aus einem Talentinos-Premium-Club: 40 €)

Meldeschluss: 10.02.2019

FB 3-2019 (Training mit Erwachsenen)

Sa, 02.03.2019 10-16 Uhr

Training mit Erwachsenen

Die Fortbildung konzentriert sich auf die Zielgruppe „Erwachsene“, wobei vor allem die Einsteiger und Freizeitsportler im Fokus stehen. Es wird anhand vieler Praxisbeispiele u.a. um folgende Fragen gehen:

- Wie gestalte ich das Training für erwachsene Anfänger?
- Wie sehen die Programme „Fast Learning“ und „TennisXpress“ aus?
- Welche Übungs- und Spielformen sind besonders für Erwachsene geeignet?
- Wie kann das Training mit größeren Gruppen im Erwachsenenbereich gestaltet werden?
- Was ist bei der Arbeit mit Senioren zu beachten?

Aktives Mitmachen und Spielen ist notwendig.

Referenten: Judith Sprenger (DTB-A-Trainerin)

Teilnehmer: 15-24

Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)

Kosten: 55 €

Meldeschluss: 10.02.2019

FB 4-2019 (Techniktraining Breitensport)

So, 03.03.2019 10-16 Uhr

Techniktraining im Breitensport

In dieser Fortbildung geht es darum, sich zunächst die wichtigsten Eckpunkte der grundlegenden Techniken noch einmal vor Augen zu führen, um dann zu erarbeiten, wie methodische Reihen zur Einführung von Schlägen aussehen können und mit welchen Korrekturstrategien man arbeiten kann.

Aktives Mitmachen und Spielen ist notwendig.

Referenten: Ute Strakerjahn (Dipl.-Trainerin, DTB-A-Trainerin)
Judith Sprenger (DTB-A-Trainerin)

Teilnehmer: 15-24

Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)

Kosten: 55 €

Meldeschluss: 10.02.2019

FB 5-2019 (Doppel – Kamen Open)

Sa, 29.06.2019 14.30 -20.30 Uhr

Matchbeobachtung im Rahmen der Kamen Open: Doppel / Doppeltaktik und Übungen fürs Doppel

Im Rahmen des ITF-Turniers „Kamen Open“ wird beim Doppel-Finale eine Matchbeobachtung unter vorgegebenen Beobachtungsschwerpunkten gemacht.

Es werden insbesondere folgende Aspekte des Doppelspiels thematisiert und im Anschluss in der Praxis erprobt:

- Taktik im Doppel
- Unterschiedliche Aufstellungsformen
- Übungsformen und Spielformen fürs Doppel

Aktives Mitmachen und Spielen ist notwendig.

Referenten: Ute Strakerjahn (Dipl.-Trainerin, DTB-A-Trainerin)
Simone Milk (DTB-B-Trainerin)

Teilnehmer: 15-24

Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)

Kosten: 55 €

Meldeschluss: 10.06.2019

FB 6-2019 (Einzel – Kamen Open)

So, 30.06.2019 11-17 Uhr

Matchbeobachtung im Rahmen der Kamen Open: Einzel / Taktik des Aufschlag- und Returnverhaltens

Im Rahmen des ITF-Turniers „Kamen Open“ wird beim Einzel-Finale eine Matchbeobachtung unter vorgegebenen Beobachtungsschwerpunkten gemacht. Besonderer Fokus liegt auf der Taktik des Aufschlag- und Returnverhaltens.

Es werden zunächst verschiedene Tools zur Matchbeobachtung vorgestellt und dann von den Teilnehmern beim Einzel-Finale angewendet. Im Anschluss an das Match werden die Ergebnisse gemeinsam besprochen. Im zweiten Teil wird das Thema „Aufschlag und Return“ praktisch mit Übungs- und Spielformen umgesetzt.

Aktives Mitmachen und Spielen ist notwendig.

Referenten: Ute Strakerjahn (Dipl.-Trainerin, DTB-A-Trainerin)
Teilnehmer: 15-24
Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)
Kosten: 55 €
Meldeschluss: 10.06.2019

FB 7-2019 (Beinarbeit und Laufarbeit)

Sa, 06.07.2019 10-16 Uhr

„Praxis pur“: Beinarbeit und Laufarbeit

In der Fortbildung geht es mit einem hohen Praxisanteil um den grundlegenden Bereich Beinarbeit und Laufarbeit, v.a. im ambitionierten Freizeitbereich und im leistungsorientierten Training:

- Wie unterscheiden sich Beinarbeit und Laufarbeit?
- Welche praktischen Übungen zur Laufarbeit kann ich in mein Training einbauen?
- Mit welchen Übungen kann man die Technik der Beinarbeit optimieren?

Aktives Mitmachen und Spielen ist notwendig.

Referenten: Ute Strakerjahn (Dipl.-Trainerin, DTB-A-Trainerin)
Teilnehmer: 15-24
Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)
Kosten: 55 €
Meldeschluss: 16.06.2019

FB 8-2019 (Doppel)

So, 07.07.2019 10-16 Uhr

„Praxis pur“: Doppel

In dieser sehr praxisorientierten Fortbildung werden gemeinsam folgende Aspekte des Doppelspiels thematisiert:

- Taktik im Doppel
- Unterschiedliche Aufstellungsformen
- Übungsformen und Spielformen fürs Doppel

Aktives Mitmachen und Spielen ist notwendig.

Referenten: Ute Strakerjahn (Dipl.-Trainerin, DTB-A-Trainerin)

Simone Milk (DTB-B-Trainerin)

Teilnehmer: 15-24

Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)

Kosten: 55 €

Meldeschluss: 16.06.2019

FB 9-2019 (Athletische Grundausbildung)

So, 15.09.2019 10-16 Uhr

Allgemein motorische, koordinative und athletische Grundausbildung im Grundlagentraining

Tennis ist eine hochkoordinative Sportart. Um Kinder tennisspezifisch gut ausbilden zu können, müssen allgemeine motorische und koordinative Grundlagen vorhanden sein. Mit dieser Fortbildung möchten wir die Trainer für eine vielseitige motorische Ausbildung von Kindern bis etwa zum 12. Lebensjahr sensibilisieren.

Nach einer kurzen theoretischen Einführung werden Übungen zu den Grundfertigkeiten v.a. in den folgenden Bereichen in praktischen Sequenzen vermittelt:

- Laufen, Springen, Werfen
- Mobilisation, Stabilisation
- Hangeln, Klettern, Schwingen, Stützen.

Aktives Mitmachen ist notwendig.

Referenten: Marco Höttinger (Dipl.-Trainer, DTB-A-Trainer)

Nicolas Erlemann (Athletiktrainer im WTV)

Holger Rogoll (A-Trainer des Deutschen Turnerbundes im Bereich Gerätturnen)

Teilnehmer: 15-30

Ort: Turnhalle in Dortmund

Kosten: 55 €

Meldeschluss: 25.08.2019

FB 10-2019 (Übungsformen)

So, 29.09.2019 10-16 Uhr

Entwickeln von Übungsformen für das Training mit Anfängern und Fortgeschrittenen

Im Rahmen der Fortbildung werden in Kleingruppen Trainingsstunden zu vorgegebenen Themen erarbeitet und erprobt. Dabei werden dann Grundlagen wie z.B. sinnvoller Stundenaufbau, Aufwärmen, Auswahl passender Übungen, Zuspiel, Fehlerkorrektur, methodische Hilfen thematisiert.

Aktives Mitmachen und Spielen ist notwendig.

Referentin: Judith Sprenger (DTB-A-Trainerin)

Teilnehmer: 15-24

Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)

Kosten: 55 €

Meldeschluss: 08.09.2019

FB 11-2019 (Umgang mit Emotionen, Belastungen, Stress)

So, 27.10.2019 10-16 Uhr

Emotionen, Belastungen und Stress auf und neben dem Platz managen

Wer seine Leistung optimal auf den Punkt aufrufen möchte, braucht einen vollen Energiespeicher. Dies erfordert regelmäßige sowie gezielt eingesetzte Regenerationsphasen vor, während und nach einem Match, damit Beanspruchungen effizient bewältigt werden können. Entsprechende theoretische Grundlagen sowie verschiedene Entspannungstechniken werden vorgestellt und ausprobiert.

Auch die Regulation von Emotionen im Match ist für unseren Energiespeicher entscheidend. Schließlich lebt Tennis von Emotionen: Freude und Stolz beispielsweise über den Sieg oder Frustration sowie Traurigkeit über die Niederlage. Nach einem theoretischen Input werden konkrete Techniken vorgestellt, die den Umgang mit heftigen Emotionen erleichtern und zur ressourcensparenden Neufokussierung anregen sollen.

Aktives Mitarbeiten und Ausprobieren der Übungen ist notwendig.

Referentin: Katrin Meiß (Sportpsychologische Expertin (asp), Dipl. Sportwissenschaftlerin, A-Trainerin)

Teilnehmer: 20-30

Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)

Kosten: 55 €

Meldeschluss: 06.10.2019

FB 12-2019 (Sporthypnose und mentales Training)

Sa, 09.11.2019 10-16 Uhr

Sporthypnose und mentales Training

Für diese Fortbildung konnten wir mit Nikolai Hanf-Dressler einen hochqualifizierten Fachmann auf dem Gebiet der Hypnose gewinnen, der sich u.a. auf die Anwendung dieser Techniken im Sport spezialisiert hat. Zunehmend erkennen immer mehr Spitzensportler den Nutzen dieser noch recht neuen Herangehensweise. Aber auch für den „normalen“ Tennisspieler sind diese Erkenntnisse ausgesprochen interessant und hilfreich.

Im Rahmen der Fortbildung wird u.a. eingegangen auf:

- Umgang mit kritischen Situationen, Ängsten und Blockaden auf dem Tennisplatz.
- Lösung der Blockaden und Steigerung der Leistungsfähigkeit durch Nutzung des Unterbewusstseins und positiver Emotionen.
- Praktische Tipps zum Aufbau von mentaler Stärke.

Aktives Mitarbeiten und Ausprobieren der Übungen ist notwendig.

Referenten: Nikolai Hanf-Dressler (fachlicher Leiter des Hypnos®-Zentrums, Sporhypnose-Therapeut, Erfahrungen im Leistungssport Tennis, Golf und Bahnradfahren)
Ute Strakerjahn (Dipl.-Trainerin, DTB-A-Trainerin)

Teilnehmer: 60-90

Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)

Kosten: 40 €

Meldeschluss: 20.10.2019

FB 13-2019 (Aufwärmen, Ernährung, Yoga)

So, 10.11.2019 10-16 Uhr

Vorbereitende und regenerative Maßnahmen zur Unterstützung des Trainings

In Workshops mit jeweils maximal 30 Personen werden folgende drei Themenbereiche präsentiert:

Aufwärmen und präventives Kräftigungstraining:

Zielgruppenspezifische Übungen zum Aufwärmen und für präventive Kräftigung für die Altersgruppen „Kinder bis 12 Jahre“, „Jugendliche“ und „Erwachsene“ werden mit den Teilnehmern durchgeführt.

Blackroll meets Yoga:

Vorbereitende, regenerative und vorbeugende Übungen werden gezeigt und erprobt. Im Vordergrund stehen tennisspezifische Übungen, die gut in den Trainingsalltag integriert werden können.

Sportgerechte Ernährung:

Es werden theoretische und praktische Tipps zu passender Ernährung vor, während und nach dem Training bzw. Wettkampf gegeben.

Aktives Mitarbeiten und Ausprobieren der Übungen ist notwendig.

Referenten: Nicolas Erlemenn (Athletiktrainer im WTV)
Shida Pourhosseini (Yogalehrerin, spezialisiert auf Yoga für Tennis und andere Sportarten)
Petra Winzenhöller (Heilpraktikerin, Schwerpunkt Ernährung, Betreuerin Fed Cup Team)

Teilnehmer: 20-30 je Gruppe (gesamt 60-90 Teilnehmer)

Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)

Kosten: 55 €

Meldeschluss: 20.10.2019