

FORTBILDUNGEN 2018



Allgemeine Information zu den Fortbildungen 2018

Mittlerweile starten wir ins dritte Jahr mit dem neuen Fortbildungskonzept. Aufgrund der großen Nachfrage haben wir das Angebot erneut erweitert und es kann aus zwölf verschiedenen Themen von April bis November gewählt werden. Themen aus dem Vorjahr werden erneut angeboten, gleichzeitig gibt es aber auch viele neue Themen (diese sind mit dem entsprechenden Hinweis gekennzeichnet).

Hier alle Infos zu den Fortbildungen:

- Die Termine werden über das Jahr verteilt angeboten.
- Die Fortbildung kann von den Teilnehmern nach deren Interessen und Bedürfnissen gewählt werden.
- Es werden Module à 7,5 Unterrichtseinheiten (1 Tag) angeboten, die jeweils einzeln belegt werden können.
- Die meisten Veranstaltungen sind auf eine Anzahl von 20-30 Teilnehmern begrenzt, so dass eine intensive Auseinandersetzung mit dem Thema möglich ist.
- Es wird aber weiterhin eine Fortbildung mit höherer Teilnehmerzahl an einem November-Wochenende geben. Aber auch hier kann jeder Tag einzeln gebucht werden.
- **Anmeldungen** erfolgen online über den Seminarkalender von theLeague. Der Meldeschluss ist jeweils 3 Wochen vor der Fortbildung. Frühzeitige Anmeldung ist empfehlenswert.

- **Ansprechpartnerin:** Sonja Vogt – svogt@wtv.de – 02307/92460-19

- **Verlängerungsmodalitäten:**

Für eine vollständige Verlängerung (C-Trainer um 4 Jahre und B-Trainer um 3 Jahre) sind gemäß den DTB-Vorgaben 15 Unterrichtseinheiten notwendig, was zwei Fortbildungstagen (à 7,5 Unterrichtseinheiten) entspricht.

Die Teilnehmer können entscheiden, ob sie in dem Kalenderjahr an einer oder an zwei Fortbildungstagen teilnehmen. Davon hängt ab, um wie viele Jahre die Lizenz verlängert wird.

Die Verlängerung erfolgt nach der letzten besuchten Veranstaltung im Jahr.

B-Trainer:

2 Veranstaltungen → Verlängerung um 3 Jahre

1 Veranstaltung → Verlängerung um 1 Jahr

C-Trainer:

2 Veranstaltungen → Verlängerung um 4 Jahre

1 Veranstaltung → Verlängerung um 2 Jahre

Dabei gilt:

- Grundsätzlich muss vor Ablauf der Gültigkeitsdauer der Lizenz an einer Fortbildungsveranstaltung teilgenommen werden. Wenn in dem Jahr, in dem die Lizenz ausläuft, an einer Fortbildung teilgenommen wird, dann wird wie oben genannt verlängert.
- Bei *vorzeitiger* Verlängerung (also: Lizenz ist z.B. bis 2019 gültig, 2018 wird aber bereits an einer Fortbildung teilgenommen), verlängert sich die Gültigkeit der Lizenz um die o.g. Zeiträume ab dem Jahr, in dem die Fortbildung besucht wurde.
- Wird in Ausnahmefällen die Fortbildung *verspätet* besucht, verlängert sich die Gültigkeit der Lizenz um die o.g. Zeiträume ab dem Jahr, in dem die Lizenz abgelaufen ist (also: Lizenz war bis 2017 gültig, 2018 wird aber erst an der Fortbildung teilgenommen -> Verlängerung wird ab 2017 gerechnet). Wird die Fortbildung beim B-Trainer aber erst 3 Jahre / beim C-Trainer 4 Jahre nach Ablauf der Gültigkeit besucht, muss zusätzlich kostenpflichtig eine Prüfung abgelegt werden.

- **Kosten (inkl. Verpflegung):**

Je Tag: 55 €

Ausnahme: Große Fortbildung mit mehr als 60 Teilnehmern in einer Gruppe: 40 €

Bei Anmeldung nach dem Meldeschluss zzgl. 10 €.

- **DTB-Online-Campus:**

- Seit dem 1. Januar 2017 ist der DTB-Online-Campus das offizielle Aus- und Fortbildungsmedium im gesamten DTB. Die Nutzung des elektronischen Lehrplans ist in den Rahmenrichtlinien zur Trainerausbildung verankert und somit für alle Trainer der Landesverbände des Deutschen Tennis Bundes seit dem 1. Januar 2017 verpflichtend. Ab diesem Zeitpunkt muss jeder Trainer mit einer A-/ B-/ C-Trainer-Lizenz vor Beginn seiner Ausbildung oder Fortbildung im Besitz einer aktiven Online-Campus-Lizenz, mindestens entsprechend seiner Lizenzstufe, sein.
- Hier die Kosten, die für die Trainer gelten, die mit einer bestehenden Lizenz an einer Fortbildung teilnehmen möchten (diese Beträge fallen zusätzlich zu den oben genannten Kosten für die Fortbildung an und werden nicht vom WTV erhoben, sondern über die Online-Campus-Plattform):
 - C-Trainer-Fortbildung: 19 €
 - B-Trainer-Fortbildung: 39 €
- Die Online-Campus-Lizenz muss dauerhaft vorliegen, nicht nur im Jahr der Aus- oder Fortbildung (also auch in den Jahren zwischen den Fortbildungen). Die Beträge von 19 € (C-Trainer) bzw. 39 € (B-Trainer) sind also als jährlich zu entrichtende Lizenz-Gebühr für Trainer zu verstehen. Dafür erhält man ein sehr umfangreiches, ständig aktuelles Medium.
- Die Anmeldung erfolgt direkt auf der Plattform selbst (nicht über den WTV):
<https://dtb.campus.tennisgate.com/>

Termine und Themen:

FB 1-2018 (Athletik)

Fr, 13.04.2018 8-14 Uhr

Tennisspezifisches Athletiktraining im Trainingsalltag:

Anforderungs- und Beanspruchungsprofil des Tennisspielers aus athletischer Sicht

Nach einer theoretischen Einführung zur Bedeutung der Athletik im heutigen Tennis und der Darstellung des athletischen Beanspruchungsprofils in den Bereichen Kraft/Beweglichkeit/Schnelligkeit/Ausdauer und Koordination werden im Praxisteil dieser Fortbildung Trainingsinhalte aus den verschiedenen Bereichen der Athletik vorgestellt, die zu einer Optimierung der Tennistechnik führen sollen.

Aktive Teilnahme ist wünschenswert.

Referenten: Marco Höttinger (Dipl.-Trainer, A-Trainer, Verbandsstützpunkttrainer)
Simone Milk (B-Trainerin)

Teilnehmer: 20-35

Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)

Kosten: 55 €

FB 2-2018 (Übungsformen)

So, 22.04.2018 10-16 Uhr

Entwickeln von Übungsformen für das Training mit Anfängern und Fortgeschrittenen

Im Rahmen der Fortbildung werden in Kleingruppen Trainingsstunden zu vorgegebenen Themen erarbeitet und erprobt. Dabei werden dann Grundlagen wie z.B. sinnvoller Stundenaufbau, Aufwärmen, Auswahl passender Übungen, Zuspiel, Fehlerkorrektur, methodische Hilfen thematisiert.

Aktive Teilnahme ist erforderlich.

Referentin: Judith Sprenger (A-Trainerin)

Teilnehmer: 20

Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)

Kosten: 55 €

FB 3-2018 (Leistungsstraining)

Mi, 16.05.2018 8-14 Uhr

Training vom Verbandskaderathleten bis zum Profi: Trainingsalltag im Leistungszentrum

- Technikveränderungen im Profitennis
- Trainingsbeobachtung von leistungsorientierten Tennisspielern/Tennisspielerinnen
- Trainingsmethoden im Leistungstennis
- Athletiktraining im Leistungsbereich

Im Leistungszentrum werden die verschiedenen Facetten des Trainings von leistungsorientierten Tennisspielern beleuchtet. Nach einer theoretischen Einführung zum WTV-Förderkonzept und der Darstellung von Zahlen und Fakten zum Profitennis, werden auf dem Tennisplatz Trainings- und Spielformen aus dem Trainingsalltag im Leistungszentrum vorgestellt und besprochen. Das immer wichtiger werdende Athletiktraining wird unter tennisspezifischen Gesichtspunkten auch ein Bestandteil des Fortbildungstages sein.

Aktive Teilnahme ist nicht notwendig.

Referenten: Marco Höttinger (Dipl.-Trainer, A-Trainer, Verbandsstützpunkttrainer)
NN (WTV-Verbandstrainer)

Teilnehmer: 20-30

Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)

Kosten: 55 €

FB 4-2018 (Fehlerkorrektur)

Sa, 07.07.2018 10-16 Uhr

„Praxis pur“: Fehlerkorrektur, Übungen, methodische Hilfen

- Fehlerkorrektur
- Übungen für den Trainingsalltag
- Übungssammlungen im Internet
- Trainingshilfen/methodische Hilfsmittel

Im Rahmen dieser Fortbildung wollen wir in einer kleinen Gruppe mit Ihnen zusammen viele praktische Hilfen für Ihren Trainingsalltag erarbeiten, vorstellen und erproben.

Welche motivierenden Übungen gibt es? Welche Übungen setze ich zu welchem Zweck ein? Wo kann ich Übungen finden? Wie können Fehler gefunden und korrigiert werden? Wie setze ich methodische Hilfsmittel für Übungen und Fehlerkorrektur sinnvoll ein?

Aktive Teilnahme ist erforderlich.

Referenten: Ute Strakerjahn (Dipl.-Trainerin, A-Trainerin)
Judith Sprenger (A-Trainerin)

Teilnehmer: 20-24

Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)

Kosten: 55 €

FB 5-2018 (Doppel) NEU

So, 08.07.2018 10-16 Uhr

„Praxis pur“: Doppel

In dieser sehr praxisorientierten Fortbildung werden gemeinsam folgende Aspekte des Doppelspiels thematisiert:

- Taktik im Doppel
- Unterschiedliche Aufstellungsformen
- Übungsformen und Spielformen fürs Doppel

Aktive Teilnahme ist erforderlich.

Referenten: Ute Strakerjahn (Dipl.-Trainerin, A-Trainerin)

Judith Sprenger (A-Trainerin)

Teilnehmer: 20-24

Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)

Kosten: 55 €

FB 6-2018 (Großgruppen)

So, 02.09.2018 10-16 Uhr

Tennis in Großgruppen: Eine Chance für die Kooperation mit Schulen

Die Vermittlung des Rückschlagspiels Tennis in Großgruppen stellt selbst für erfahrene Trainerinnen und Trainer eine große Herausforderung dar. Die Fortbildung soll die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die Lage versetzen, Tennisunterricht in Großgruppen motivierend, sicher und zielorientiert zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Die Inhalte der Fortbildung sind im Rahmen einer Kooperation mit Schulen sowohl im regulären Sportunterricht als auch außerunterrichtlich in Arbeitsgemeinschaften und Sportprojekten einsetzbar.

Aktive Teilnahme ist wünschenswert.

Nicht nur für Trainer – auch andere interessierte Personen aus den Vereinen oder anderen Bereichen sind herzlich willkommen!

Referentin: Ina Ressemann (B-Trainerin, Sport-Lehrerin an einem Gymnasium)

Teilnehmer: 20-30

Ort: Dortmund (Sporthalle Lieberfeld-Grundschule / Tennishalle des TSC Hansa Dortmund)

Kosten: 55 €

FB 7-2018 (Emotionssteuerung) NEU

So, 30.09.2018 10-16 Uhr

Emotionssteuerung

- Grundlagen zu Emotionen und Bedürfnissen
- Spezifische Anwendung von Selbstgesprächen, Visualisierungen und Atemtechniken
- Embodiment-Ansatz
- 4-Phasen-Modell

Der Sport lebt von Emotionen: Freude und Stolz beispielsweise über den Sieg oder Frustration sowie Traurigkeit über die Niederlage. Daher werden zu Beginn dieses praxisorientierten Vortrags Emotionen in ihrem Auftreten, ihrer Bedeutung sowie ihrem Einfluss auf die sportliche Leistung von Tennisspielern sowie Trainern vorgestellt. Die Trainer werden angeregt, das emotionale Verhalten ihrer eigenen Person sowie ihrer Tennisspieler besser zu verstehen. Darauf aufbauend beginnt der größte Teil des Vortrags: der Praxisteil. Es werden konkrete Techniken vorgestellt, die den Umgang mit heftigen Emotionen erleichtern und zur funktionalen Umwandlung anregen sollen.

Referentin: Katrin Meiß (Sportpsychologische Expertin (asp), Dipl. Sportwissenschaftlerin, A-Trainerin)

Teilnehmer: 20-25

Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)

Kosten: 55 €

FB 8-2018 (Inklusion) NEU

Sa, 06.10.2018 10-16 Uhr

Inklusion im Tennis

In theoretischen und praktischen Einheiten werden Wege aufgezeigt, Tennistraining und Vereinsarbeit kreativ zu modifizieren, um sie für die Zielgruppe der Sportler mit Behinderung zu öffnen. Grundlagenwissen zum Diskurs der Inklusion, zum Umgang mit Heterogenität durch Binnendifferenzierung und zu den Disziplinen Rollstuhltennis, Blindentennis, Gehörlosentennis und Tennis von Athleten mit geistiger Behinderung werden vermittelt.

Referenten: Niklas Höfken (Referent für Rollstuhltennis und Behindertensport im DTB, Lehrbeauftragter Tennis an der Deutschen Sporthochschule Köln)

Teilnehmer: 20-25

Ort: Ickern (Tennishalle des TuS Ickern, Kattenstätter Busch 1, 45731 Waltrop)

Kosten: 55 €

FB 9-2018 (Workshops) NEU

Sa, 10.11.2018 10-16 Uhr

Vorbereitende und regenerative Maßnahmen zur Unterstützung des Trainings

In Workshops mit jeweils maximal 30 Personen werden folgende drei Themenbereiche von hochqualifizierten Referentinnen in Theorie und Praxis präsentiert:

Balance finden zwischen Stress und Erholung:

Nach einer kurzen Vorstellung theoretischer Grundlagen werden verschiedene Entspannungstechniken vorgestellt, sodass jeder Trainer die Möglichkeit des Ausprobierens erhält. Darüber hinaus besteht ein weiterer Block aus Aktivierungstechniken, die nach der Entspannungsphase wieder ein optimales Leistungsniveau ermöglichen.

Blackroll meets Yoga:

Vorbereitende, regenerative und vorbeugende Übungen werden gezeigt und erprobt. Im Vordergrund stehen tennisspezifische Übungen, die gut in den Trainingsalltag integriert werden können.

Sportgerechte Ernährung:

Es werden theoretische und praktische Tipps zu passender Ernährung vor, während und nach dem Training bzw. Wettkampf gegeben.

Aktive Teilnahme ist wünschenswert.

Referenten: Katrin Meiß (Sportpsychologische Expertin (asp), Dipl. Sportwissenschaftlerin, A-Trainerin)
Shida Pourhosseini (Yogalehrerin, spezialisiert auf Yoga für Tennis und andere Sportarten)
Petra Winzenhöller (Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Ernährung, Betreuerin Fed Cup Team)

Teilnehmer: 30 je Gruppe (gesamt 90 Teilnehmer)

Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)

Kosten: 55 €

FB 10-2018 (Sportpsychologie)

So, 11.11.2018 10-16 Uhr

Sportpsychologisches Training im Tennis

- Grundlagen des sportpsychologischen Trainings
- Visualisierungstraining
- Selbstgesprächsregulation
- Motivationstraining

In diesem praxisorientierten Vortrag werden im ersten Teil die Bedeutung und Grundlagen des sportpsychologischen Trainings speziell für Tennistrainer dargestellt sowie eine theoretische Einführung in die drei wichtigen sportpsychologischen Themenbereichen Visualisierung, Selbstgesprächsregulation und Motivation für den Erfolg von Tennisspielern gegeben. Im Anschluss werden den Großteil der Zeit Übungsformen und Werkzeuge zu den drei oben genannten Themenbereichen demonstriert und erläutert. Jeder Trainer erhält konkrete Übungen, die er in seinem Training einsetzen kann, um die mentale Stärke seiner jungen und erwachsenen Tennisspieler zu verbessern.

Aktive Teilnahme ist nicht erforderlich, aber wünschenswert!

Referentin: Katrin Meiß (Sportpsychologische Expertin (asp), Dipl. Sportwissenschaftlerin, A-Trainerin)

Teilnehmer: 60-80

Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)

Kosten: 40 €

FB 11-2018 (Tennistrainer) NEU

So, 18.11.2018 10-16 Uhr

Tennistrainer als Beruf(ung): Rahmenbedingungen, Herausforderungen und Chancen

Die Veränderungen in der Tennislandschaft der letzten Jahre sowie der stetige Wandel im Kundenverhalten haben zu gravierenden Veränderungen im Arbeitsalltag von Tennistrainern geführt. Dieser Prozess ist noch nicht beendet. Die erhöhte Kundenfluktuation, die zeitliche Konzentration und Verdichtung der Trainingszeit auf den Nachmittag und Abend sowie auf geänderte Motive des Tennisspielens verlangen jetzt und in Zukunft nach zeitgemäßen und zukunftsfähigen Antworten von Seiten der Tennistrainer.

In der Fortbildung beschäftigen wir uns u.a. mit folgenden Fragen:

Welche Rahmenbedingungen findet man vor? Vor welchen Herausforderungen steht man und wie geht man damit um? Wie kann man die Organisation des Trainingsalltags optimieren? Ist die Gründung einer Tennisschule eine Option und was muss man dabei beachten?

Referent: Stefan Schneider (Inhaber Tennisschule, Autor DTB-Online Campus, Dozent für Sportmanagement bei IST Düsseldorf)

Teilnehmer: 20-45

Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)

Kosten: 55 €

FB 12-2018 (Play and Stay)

So, 25.11.2018 10-16 Uhr

Das Play and Stay Konzept in der Praxis:

Ganzheitliches Ausbilden im Kindertennis - im Rahmen des „WTV Orange Cup Master Lehrgangs“ (U9)

- technische und taktische Ausbildung vom orangenen Ball zum grünen Ball

(Midcourt-Platz, normaler Platz)

- sportmotorische Ausbildung in den Stufen orange und grün

Die Spielfähigkeit von talentierten 9-Jährigen wird bei dem WTV Orange Cup Master Lehrgang beobachtet. In Kurzvorträgen werden die einzelnen Aspekte der technischen, taktischen und sportmotorischen Ausbildungsinhalte dieser Jahrgangsstufe thematisiert und vorgestellt. Selbstverständlich werden wir auch diskutieren und Erfahrungen austauschen.

Aktive Teilnahme ist nicht erforderlich!

Referenten: Marco Höttinger (Dipl.-Trainer, A-Trainer, Verbandsstützpunkttrainer)
Roman Loleit (Dipl.-Trainer, A-Trainer)

Teilnehmer: 25-30

Ort: Kamen (WTV, Westicker Str. 32)

Kosten: 55 €