

FORTBILDUNGEN 2019 - Termine und Themen

FB 1-2019 Sa, 16.02.2019 So, 17.02.2019 Sa 9-18/So 9-13 Uhr zzgl. Online Vorbereitung	Vereinsmanagement Stefan Schneider max. 25 Teilnehmer <i>Fortbildung im Umfang von 15 UE</i> -> wird als zwei Fortbildungstage angerechnet
FB 2-2019 Fr, 01.03.2019 15-21 Uhr	Training mit Kindern: Kindergartentennis, Talentinos Moritz Coen (Talentino-Schulungsteam, Referent TDS/DTB) / Marco Höttinger / Sonja Vogt max. 25 Teilnehmer
FB 3-2019 Sa, 02.03.2019 10-16 Uhr	Training mit Erwachsenen Simone Milk / Judith Sprenger max. 24 Teilnehmer
FB 4-2019 So, 03.03.2019 10-16 Uhr	Techniktraining im Breitensport Ute Strakerjahn / Simone Milk oder Judith Sprenger max. 24 Teilnehmer
FB 5-2019 Sa, 29.06.2019 14.30-20.30 Uhr	Matchbeobachtung im Rahmen der Kamen Open: Doppel / Doppeltaktik und Übungen fürs Doppel Ute Strakerjahn / Simone Milk max. 24 Teilnehmer
FB 6-2019 So, 30.06.2019 11-17 Uhr	Matchbeobachtung im Rahmen der Kamen Open: Einzel / Taktik des Aufschlag- und Returnverhaltens Ute Strakerjahn / NN max. 24 Teilnehmer
FB 7-2019 Sa, 06.07.2019 10-16 Uhr	„Praxis pur“: Beinarbeit und Laufarbeit Ute Strakerjahn / NN max. 24 Teilnehmer
FB 8-2019 So, 07.07.2019 10-16 Uhr	„Praxis pur“: Doppel Ute Strakerjahn / Simone Milk max. 24 Teilnehmer
FB 9-2019 So, 15.9.2019 10-16 Uhr Turnhalle in Dortmund	Allgemein motorische, koordinative und athletische Grundausbildung im Grundlagentraining Marco Höttinger / Nicolas Erlemann / Holger Rogoll (LSB-Referent) max. 30 Teilnehmer
FB 10-2019 So, 29.09.2019 10-16 Uhr	Entwickeln von Übungsformen für das Training mit Anfängern und Fortgeschrittenen Judith Sprenger max. 24 Teilnehmer
FB 11-2019 So, 27.10.2019 10-16 Uhr	Emotionen, Belastungen und Stress auf und neben dem Platz managen Katrin Meiß max. 30 Teilnehmer
FB 12-2019 Sa, 9.11.2019 10-16 Uhr	Sporthygnose und mentales Training Nikolai Hanf-Dressler / Ute Strakerjahn max. 90 Teilnehmer
FB 13-2019 So, 10.11.2019 10-16 Uhr	Vorbereitende und regenerative Maßnahmen zur Unterstützung des Trainings: <ul style="list-style-type: none"> • Aufwärmen und präventives Kräftigungstraining (U12/Jgdl./Erw.) • Ernährung • Blackroll meets Yoga Nicolas Erlemann / Petra Winzenhöller / Shida Pourhosseini max. 90 Teilnehmer in Gruppen (3 x 30 Teilnehmer)